



## **30.000 ex-gedetineerden per jaar... en wie doet er wat aan?**

Exodus Nederland ondersteunt en coördineert het werk in de Exodushuizen. In deze huizen biedt Exodus toekomstperspectief aan (ex-) gedetineerden die gemotiveerd zijn om hun leven zinvol in te vullen. Ook coördineert Exodus Nederland het landelijk vrijwilligersnetwerk, waarin meer dan 1500 vrijwilligers actief zijn. Ze zijn gedetineerden, ex-gedetineerden en hun familieleden tot steun.

We zijn op zoek naar gemotiveerde en ervaren vrijwilligers voor de functie van

## **Kookmaatje Heerlen**

### **De functie**

We zoeken een enthousiaste, gezellige vrijwilliger die goed kan luisteren, geduld heeft en belangstelling heeft voor mensen. Je bent in staat ondersteuning te bieden bij het bereiden van een goedkope, eenvoudige maaltijd, zodat betreffende bewoners (momenteel zijn dat er 14) uiteindelijk zelfstandig daartoe in staat zijn.

Samen met een of twee bewoners bepaal je het menu, doe je samen met hen de boodschappen en kook je samen een gezonde, voordelige maaltijd. Meestal eten er inclusief de begeleiders zo'n 5 tot 8 personen mee. Je bent als vrijwilliger van harte welkom om mee te eten, maar dit is vrijblijvend.

De werktijden zijn wekelijks op dinsdag en/of donderdag van 15:30 tot 19:00 uur.

Als vrijwilliger woon je ook regelmatig de bijeenkomsten van de vrijwilligersgroep bij.

Na de selectie en het intakegesprek ga je deel uitmaken van de vrijwilligersgroep Heerlen en word je begeleid door de coördinator van deze groep.

### **Kennis / vaardigheden**

De vrijwilliger

- heeft ervaring met het koken met een beperkt budget voor kleine groepen;
- is een evenwichtig en geestelijk stabiel persoon;
- is communicatief en sociaal vaardig;
- kan goed luisteren en zich goed in een ander inleven;
- Kan goed samenwerken in een team;
- weet een goede balans te vinden tussen betrokkenheid en afstand houden;
- is bereid eventuele vrijwilligerstrainingen en cursussen te volgen en woont de vrijwilligersvergaderingen bij.

### **Procedure**

Van de vrijwilligers wordt een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) gevraagd.

Vrijwilligers zijn (minimaal) 1 jaar beschikbaar voor deze functie.

**Exodus biedt**

- Een prettige werksfeer in een fijne omgeving;
- Ondersteuning, begeleiding en deskundigheidsbevordering.
- WA en ongevallen verzekering.
- Een vergoeding op declaratiebasis van de werkelijk gemaakte kosten en de afgesproken kilometerprijs.

**Interesse?**

Ben je geïnteresseerd of wil je meer weten over deze vacature? Neem dan voor 31 januari 2019 contact op met Paula Silva, vrijwilligerscoördinator Zuid Nederland, [p.silva@exodus.nl](mailto:p.silva@exodus.nl).

Exodus Nederland ondersteunt en coördineert het werk in vijf regio's waar Exodus werkzaam is. Exodus biedt toekomstperspectief aan (ex-) gedetineerden die gemotiveerd zijn om hun leven zinvol in te vullen. Ook coördineert Exodus Nederland het landelijk vrijwilligersnetwerk, waarin ruim 1500 vrijwilligers actief zijn. Ze zijn gedetineerden, ex-gedetineerden en hun familieleden tot steun.