

Wil je hulp?

Neem dan contact op met Stichting Exodus Nederland. De geestelijk verzorger of je casemanager kunnen je hierbij helpen.

Exodus is bereikbaar via T 071-5161950
of E info@exodus.nl



exodus

*Straks sta je weer
buiten, en dan?*

exodus

Contactgegevens:

Stichting Exodus Nederland
Morssingel 5
2312 AZ Leiden

T 071-5161950

E info@exodus.nl
www.exodus.nl

Verste februari 2022

*Informatie over
Exodus en hoe wij je
kunnen ondersteunen bij
jouw terugkeer uit de gevangenis*



Exodus is een organisatie met professionals en vrijwilligers. Wij bieden steun en opvang aan gedetineerden, ex-gedetineerden en familieleden van gedetineerden, die een nieuw bestaan willen opbouwen zonder terugval in de criminaliteit.

Bezoek in de gevangenis

Als je behoefte hebt om met iemand te praten, kun je persoonlijk bezoek krijgen in de gevangenis van een vrijwilliger. Vrijwilligers zijn er voor jou en bieden je een luisterend oor.



Contact met je kind(eren)

Vrijwilligers brengen kinderen naar de gevangenis voor een bezoek. In een speciale kindvriendelijke bezoekruimte, kun je een spelletje doen met je kinderen, een boekje lezen of gewoon samen zijn.

Wil je als vader een betere band opbouwen met je kind(eren) of je voorbereiden op jouw rol als vader, wanneer je vrij komt? In sommige gevangenissen is het mogelijk om deel te nemen aan de workshop 'Vrij Verantwoord Vaderschap'. Daarin helpen vrijwilligers je met de invulling van jouw rol als vader.



Maak je je zorgen over je partner, je kind of je familie?

Vrijwilligers kunnen jouw partner of kinderen thuis bezoeken om hen te ondersteunen.



Omgaan met verslaving

Worstelen met verslaving kan een zware strijd zijn. We hebben vrijwilligers van de AA (Anonieme Alcoholisten) die ook zelf heel goed weten hoe moeilijk het is. Zij kunnen op bezoek komen in de gevangenis. Ook als je buiten bent, zijn er groepen waar je terecht kunt.



Naar een Exodushuis

Wil je een nieuw bestaan opbouwen? Dan is een Exodushuis misschien iets voor jou. In een Exodushuis word je een aantal maanden begeleid op de gebieden wonen, werken, relaties, zingeving en financiën.



Hulp als je weer buiten bent

Kun/wil je niet naar een Exodushuis, maar heb je wel een steuntje in de rug nodig? Dan zijn er vrijwilligers en professionals van Exodus die jou ook thuis begeleiden om alles op orde te krijgen.

