

EFFE LUCHTE

Digitale nieuwsbrief Exodus vrijwilligers
Nr. 1/81, jaargang 17, Maart 2022

In deze uitgave:

- Maatregelen rondom het vrijwilligerswerk i.v.m. COVID-19
- In beweging
- Het Justitiepastoraat heeft in de pi een belangrijke functie
- Hulp bij (na)zorg
- Training 'Mijn kind en ik'
- Vrijwilligerswerk Reclassering in beeld gevat
- Vacatures

Maatregelen rondom het vrijwilligerswerk i.v.m. COVID-19

De actuele stand van zaken rondom ons vrijwilligerswerk en het coronavirus zijn te lezen op de website van Exodus via <https://www.exodus.nl/corona>.

In beweging

Ellen van der Meij – Regio coördinator Noord-Holland/Flevoland

Inmiddels is het alweer 2 jaar geleden dat we wereldwijd met een pandemie te maken kregen. Een pandemie waarvan we nooit hadden gedacht dat de impact zo groot en langdurig zou zijn. Voor sommigen voelt het alsof ze 2 jaar lang tegen de wind in hebben gefietst. Anderen ervaren juist een oase aan rust door het wegvallen van bijvoorbeeld reistijd, het thuiswerken wat de nieuwe norm werd.



Het lijkt er op dat we langzaam kunnen gaan uitkijken naar een samenleving zonder Corona restricties. Ook de tegenwind gaat een keer liggen. En dat lees je in deze nieuwsbrief, maar wordt ook zichtbaar in het aantal vacatures die we aanbieden. Stap voor stap wordt de beweging naar binnen weer mogelijk.

Dan kunnen we, nog veel meer, doen waar we zo ontzettend goed in zijn; er zijn voor de ander, perspectief bieden en bijdragen om een veiligere samenleving te creëren.

Het Justitiepastoraat heeft in de pi een belangrijke functie

Henk van der Beek – Regio coördinator Noord- en Oost-Nederland

Ze zorgt voor een plek van bezinning. Vrijwilligers, inzorgers/kerkvrijwilligers, zijn hierbij de schakel met de maatschappij. We hopen van harte dat onze vrijwilligers binnen weer snel actief kunnen worden. Corona heeft met name hierbij hard toegeslagen. Hopen op betere tijden!

Ter inspiratie een hertaling van Psalm 139 geschreven door **R.:**

God, U weet wie ik ben
U weet wat ik doe
U weet wat ik denk
U bent geïnteresseerd in mij
U kent de scheldwoorden die ik inslik
Kom dichterbij en spar een potje met me
Ik kan niet begrijpen dat U dat zou willen doen

Ik kan niet vluchten bij U vandaan
Ik heb een soort enkelbandje om
Toen ik mezelf de hemel in blowde
kwam ik U tegen
Toen ik wegvluchtte op een motor
en de dood zag komen, was U er ook

U kent mijn moeder
U weet hoe ze echt is
U zag hoe ik ontstond in haar buik
Terwijl ze gewoon door ging met drugs
U zag me toen niemand me nog zag
Gelukkig dat U me in leven hebt
gehouden



Wat haat ik alle tegenstrijdige verwachtingen
die mensen van me hebben!
Ze maken dat ik me klote voel
en dat ik dan agressief word
God, U mag alles van me weten
en alles waaraan ik denk
Laat me weten of ik goed bezig ben
en help me een goed mens te worden

Hulp bij (na)zorg

Geschreven door Bert Boer – Geestelijk verzorger

Lokale kerken kunnen snel en flexibel inspringen. Denk hierbij aan het doneren van kleding, geld voor een ID-kaart, ondergoed, een busabonnement, vervoer van familieleden, schoenen met maat 48, een gesprekspartner die Grieks spreekt, het leveren van een gebedenboekje of een kerstpakket voor gedetineerden. Op deze manier kunnen vrijwilligers en GV-ers (geestelijk verzorgers) veel voor elkaar, maar vooral voor gedetineerden betekenen. Zo kan er heel praktisch (na)zorg gegeven worden die op andere wijze vaak niet snel te organiseren valt.



Een ander voordeel van een goeie samenwerking met de GV is dat er een "warme overdracht" naar een kerkelijke gemeente kan plaatsvinden zodra een gedetineerde vrijkomt. Zo kunnen kerken ex-gedetineerden verder ondersteunen om niet weer de oude leefwijze op te pakken en verdere nazorg verlenen. Een uitzonderlijk traject dat niet vaak voorkomt, maar dat een enorme betekenis heeft voor betrokkene en ook voor de kerkelijke gemeente die iemand ontvangt en op weg helpt.

De samenwerking met de Silokerk in Utrecht is hier een goed voorbeeld van. Door de jarenlange inzet van deze kerk, onder leiding van ds. Regien Smit en ds. Arjan Noordhoek, kunnen ex- TBS-ers en ex-gedetineerden hier onder andere terecht om samen met vrijwilligers een maaltijd te delen of een Bijbelstudie te doen. Veel mensen komen hier samen om elkaar en zichzelf soms jaren te ondersteunen in het volhouden van hun nieuwe levenskeuzes. Nazorg in optima forma.

Training 'Mijn kind en ik'

Marieke van de Zwam (Projectleider)

10 jaar MK&I

Ik kan het bijna niet geloven! Het is alweer 10 jaar geleden dat ik ben gestart met de ontwikkeling en uitrol van de training 'Mijn Kind en Ik' (voorheen Vrij Verantwoord Vaderschap). Voor degene die het niet weten, ik ben in februari 2012 begonnen als stagiaire bij Exodus. Toen nog 24 jaar en vol enthousiasme stapte ik de wereld van ouderschap en detentie in. Kleine recap; samen met één andere student en drie vrijwilligers zijn we gestart met een succesvolle pilot in PI Nieuwegein. Een jaar later mocht ik twee studenten begeleiden die ook weer samen met vrijwilligers twee pilots draaiden.

Ik had toen niet kunnen dromen waar we nu met elkaar zouden staan. Want nu in 2022 draaien we in zo'n beetje alle PI's, is een verkorte versie van de MKI training ontwikkeld voor het huis van bewaring en is de training (met aanpassingen) ook beschikbaar voor de Exodus deelnemers die in de huizen begeleid worden. Het is soms nog erg onwerkelijk!



Via deze weg wil ik jou bedanken, want of je nu al jaren vrijwilliger bent of pas een paar maanden, we doen het samen en zonder jou geen MK&I!

Naar alle waarschijnlijk blijven de PI's wel tot april gesloten, maar we ontvangen veel positieve berichten dat we binnenkort weer mogen starten. Daarom is besloten pas vanaf april te starten met het inplannen/geven van trainingen. Dit houdt in dat we trainingen inplannen van april t/m Juni en van september t/m november.

Vrijwilligerswerk Reclassering in beeld gevat

Hennie van Amerongen – Accountmanager

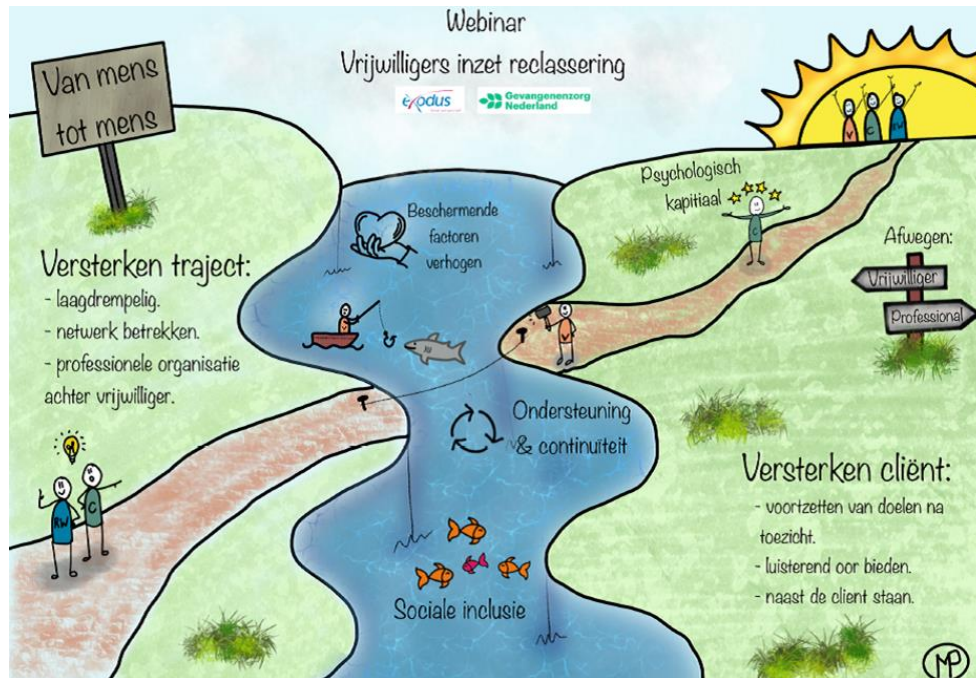
Behalve dat wij als vrijwilligers en medewerkers van Exodus moeten wennen aan het samenwerken met de drie reclasseringsorganisaties, moeten ook de medewerkers van de reclassering wennen aan het durven vertrouwen op vrijwilligers. Dat vertrouwen moet groeien door goed samen te werken en door opbouwende ervaringen op te doen.

Wij geven voorlichting aan veel units van de reclassering en we werken mee aan elkaars Webinars. Dat verloopt heel plezierig en geeft moed voor het verder uitbouwen van deze samenwerking. We leren aan beide kanten nog steeds.

Prachtig dat we ook steeds weer nieuwe vrijwilligers leren kennen die zich in willen zetten voor deze cliënten. Client zijn ze trouwens van de reclassering; bij ons zijn ze meteen medemens en noemen we hen liever deelnemers.

Hierbij de thematische tekening die n.a.v. de Webinar van de 3RO is gemaakt (door Michelle Pape). Neem even de tijd om hem te bekijken en hopelijk word ook jij blij van de medemenselijkheid die beeld en woorden uitstralen.

SAMEN is tenslotte 1 van de kernwoorden van Exodus!



Vacatures

Er staan een aantal mooie vacatures open. Zowel voor vrijwilligers als betaalde vacatures! Het volledige aanbod vind je op www.exodus.nl/vacatures. Deel deze met je kennissen, collega's en studiegenoten. Niemand anders dan jij kan beter vertellen hoe waardevol jouw bijdrage is!

Een kleine greep uit het aanbod:

- Vrijwilliger OKD Roermond of OKD Sittard
- Vrijwilliger training 'Mijn kind & ik' (diverse locaties!)
- Vrijwilliger financiën (Den Haag en Amsterdam)

OVER DEZE NIEUWSBRIEF

Effe Luchte is een driemaandelijks digitale nieuwsbrief voor iedereen die betrokken is bij het vrijwilligerswerk van Exodus. Alle verhalen in deze nieuwsbrief zijn geschreven op persoonlijke titel en geven niet per se de mening van Exodus weer.

Om technische redenen wordt de nieuwsbrief per e-mail eerder verstuurd dan per post. Indien u deze nieuwsbrief per post ontvangt, dan hebben wij van u geen of een onjuist e-mailadres. Als u een e-mailadres heeft, dan ontvangen wij dat graag om portokosten te besparen.

Aanmelden/afmelden/wijzigen (e-mail)adres

via vrijwilligers@exodus.nl

Giften

Donaties kunt u overmaken op gironummer NL68INGB0004324414 t.n.v. Exodus Nederland te Leiden, o.v.v. Sector Vrijwilligers & Kerkzaken

Gebruik van bovenstaande teksten

Wilt u teksten of citaten uit de nieuwsbrief overnemen? Neemt u dan contact met ons op. U kunt altijd verwijzen naar een interview uit deze nieuwsbrief. We vinden het fijn als u ons dit dan laat weten.

© 2022 Exodus Nederland

Morssingel 5, 2312 AZ Leiden, tel: 071-5161950 of info@exodus.nl

www.exodus.nl