



Mijn kind en ik

Wil jij tijdens je detentie werken aan de relatie met je kind? Geef je dan op voor de training 'Mijn kind en ik'!

Aanmeldingsformulier

Fijn dat jij je wilt opgeven. Welkom!

Scheur dit formulier los en lever dit in bij je casemanager of bij het RIC

Je persoonsgegevens:

Voornaam:

Achternaam:

Geboortedatum:

Registratienummer:

Afdeling en celnummer:

LET OP: jouw kind komt **niet** naar de PI!


Contact

Stichting Exodus Nederland
Morssingel 5
2312 AZ Leiden


T 071-5161950

E info@exodus.nl
www.exodus.nl

 [ExodusNL](#)

 [Exodus Nederland](#)

 [exodusnederland](#)

 [Bezoek ons ook op YouTube](#)

Exodus Nederland is een landelijke organisatie die met professionals en vrijwilligers opvang en begeleiding biedt aan gedetineerden, ex-gedetineerden en hun familieleden.



Mijn kind en ik

Ook in de gevangenis ben jij papa, maar hoe kun je die rol blijven vervullen of weer oppakken? Je wilt een goede vader zijn, maar wat als je zelf nooit een goed voorbeeld hebt gehad? Of misschien is het voor jou lastig om je voor te stellen hoe jouw kind zich voelt. Zomaar wat vragen

die jou misschien bezighouden. Je bent niet de enige. In onze training kun je samen met onze vrijwilligers en andere gedetineerde vaders bespreken hoe je je rol als vader kunt verbeteren. Je maakt oefeningen, bekijkt films, discussieert met andere vaders en krijgt allerlei communicatietips en weetjes.

LET OP: jouw kind komt **niet** naar de PI!



Bijeenkomsten 'Mijn kind en ik'

De training bestaat uit 8 bijeenkomsten van ongeveer 2,5 uur.
De thema's zijn:

1. Introductie en kennismaking
2. Moment van detentie en gevolgen detentie voor het kind
3. Communiceren met je kind
4. Verwachtingen over de terugkeer
5. Verantwoordelijkheden als vader
6. Opvoeden, hoe doe je dat?
7. Netwerk van je kind en een ervaringsdeskundige vertelt
8. Evaluatie en afsluiting

Voor wie?

De training, die Exodus inmiddels in bijna alle penitentiaire inrichtingen geeft, is bestemd voor vaders met kinderen van verschillende leeftijden.

Martijn: "Ik wist te weinig van wat mijn kind bezighoudt. Ik heb veel geleerd van deze training".

Ahmed: "Fijn om er eens met andere vaders over te kunnen hebben. Dat lucht zó op".

