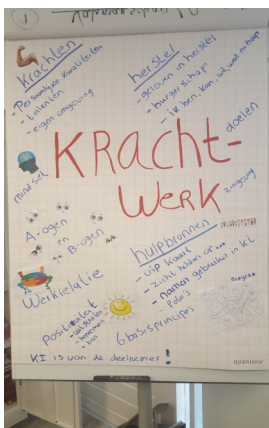


## Nieuwsbrief Exodus Noord en Oost Nederland

In deze nieuwsbrief nemen we u in vogelvlucht door het jaar 2017 mee. Een jaar waarin Exodus volop in beweging is geweest. Begin dit jaar is ons kantoor onder andere verhuisd naar de het buurt- en wijkcentrum het Poortershoes. Iets waar wij als maatschappelijk dienende organisatie enorm blij mee zijn. Midden in de wijk waar ons moederhuis sinds de oprichting gehuisvest is, mooier kan het bijna niet en dan ook nog in zo'n fantastische pand als het Poortershoes.

**Alle begeleiders binnen Exodus Noord en Oost Nederland hebben inmiddels de basistraining van Krachtwerk gevolgd. Recentelijk hebben de laatste begeleiders het certificaat gehaald!**



Het afgelopen jaar is door onze medewerkers keihard gewerkt en ben ik trots op het team wat er altijd maar weer staat, dag en nacht staan zij klaar. Samen zorgen zij voor een goede begeleiding van onze deelnemers, geen makkelijke job kan ik u zeggen. Mensen die vaak na jarenlange detentie weer terug in de maatschappij mogen keren hebben die begeleiding en aandacht keihard nodig.

De hedendaagse maatschappij is complex en verhard. Wanneer je niet de juiste weg bewandeld verdwaal je in een doolhof van de bureaucratie en word je van het kastje naar de muur gestuurd, iets wat tot veel frustratie kan leiden met alle mogelijke gevolgen van dien.

Mooi om te zien dat onze medewerkers daar een helpende hand bieden en volhardend zijn in wat er moet gebeuren.

Stap voor stap, onze deelnemers het vertrouwen geven dat het goed komt en dat ook zij kunnen slagen in de dingen die ze hun nieuwe leven buiten de bajes voor ogen hebben. Dat lukt niet natuurlijk niet altijd maar toch staan zij altijd weer klaar voor deze kwetsbare groep mensen. Dat moet je maar kunnen opbrengen, iedere keer weer.

Bij Exodus verdienen mensen echt een tweede, derde, vierde kans en het is fantastisch dat we hier met een gemotiveerd en toegewijd team van professionals vorm en inhoud aan kunnen en mogen geven.

Het werk van Exodus medewerkers en vrijwilligers bij de begeleiding van onze deelnemers wordt in een gedicht wat ik al jarenlang omarm, naar mijn mening zeer goed weergegeven.

Ik wil u dit gedicht niet onthouden, het gaat als volgt:

### vicieuze cirkel

*Als ik blijf kijken  
zoals ik altijd heb gekeken  
blijf ik denken*

*zoals ik altijd heb gedacht.  
Als ik blijf denken  
zoals ik altijd heb gedacht  
blijf ik geloven*

*zoals ik altijd heb geloofd.  
Als ik blijf geloven  
zoals ik altijd heb geloofd  
blijf ik doen*

*zoals ik altijd heb gedaan.  
Als ik blijf doen  
zoals ik altijd heb gedaan  
blijft mij overkomen  
wat mij altijd overkomt.*

*Maar als ik nu mijn ogen sluit  
en mijn ware zelf voel van binnen  
dan kom ik deze cirkel uit  
en kan ik steeds opnieuw beginnen.*

Zoals dat gaat heeft ook Exodus periodiek wel eens met bestuurswisselingen te maken. Binnen de raad van toezicht heeft dhr. Ronald Zwarter onlangs zijn functie neergelegd na jarenlang actief te zijn geweest. Binnen het bestuur geldt dit ook voor mevr. Mariska van de Pekkeriet. Beiden konden de functie helaas niet langer combineren met hun dagelijkse werkzaamheden. Wij danken hen voor hun jarenlange inzet als vrijwilliger, het waren prachtige jaren met elkaar.

Speciale dank gaat ook uit naar al onze ketenpartners, wij rekenen op jullie en jullie kunnen weer op ons rekenen in 2018!

In de loop van het jaar kregen wij van het kansfonds de prachtige gelegenheid geboden om ons moederhuis en fasehuizen voor een groot deel opnieuw in te richten en tevens van nieuwe observatiecamera's en elektronische deursloten met druppelsysteem te voorzien. Wij zijn het Kansfonds hier zeer erkentelijk voor. Bewoners wonen weer in opgefriste huizen en het werk van onze medewerkers is weer mooier en veiliger geworden

dankzij deze mogelijkheid. Donaties van zowel particulieren, kerken als bedrijven zijn ten goed gekomen aan onze deelnemers.

Zo zijn er diverse uitjes met de groepen georganiseerd om de dagelijkse sleur van het wonen in een Exodushuis te doorbreken, een groepsbarbecue op een mooie zomeravond, dagactiviteiten waaronder paintbal met de hele groep en thema avonden konden worden georganiseerd. Daarnaast kunnen we hierdoor ook een leuke kerstviering mogelijk maken, waarbij iedere deelnemer een leuk kerstcadeautje tegemoet kan zien. De kerstperiode is vaak een moeilijke periode voor onze deelnemers, het is fijn dat we hen mede dankzij deze steun een beetje meer kerstgevoel kunnen meegeven. Namens de deelnemers, alle medewerkers en vrijwilligers wil ik onze donateurs hartelijk danken voor de steun die wij telkens weer mogen ontvangen.

Het nieuwe jaar staat al weer bijna voor de deur, wij hopen dat u natuurlijk ons blijft steunen zodat wij net extra stukje aandacht kunnen blijven geven aan de mensen die bij ons wonen of die wij ambulante begeleiden naar hopelijk een leven zonder criminaliteit.

Namens het gehele team wens ik u fijne kerstdagen en een gelukkig maar bovenal gezond 2018 toe, het ga u goed!

R. van Leeuwen (directeur)



## Dagje Schiermonnikoog

‘Vanuit Exodus zijn wij getraakteerd op een dagje Schiermonnikoog en wel op donderdag 24 augustus. We moesten ons in de ochtend verzamelen bij het station alwaar we rond 8.15 uur de bus richting Lauwersoog hebben genomen. Met de boot zijn wij naar Schiermonnikoog waar we rond 10.30 aanmeerden. Daarna zijn we naar de fietsverhuur gegaan waar we een fiets hebben gehuurd. Daarna zijn we naar het centrum gefietst en hebben we wat gedronken en twee groepjes gemaakt. Toen zijn we naar het eiland gaan verkennen en toen het middag werd ging ik op een terrasje zitten en heb ik wat gegeten. Daarna heb ik nog meer gefietst en mijn fiets ingeruild voor een tandem. Toen ben ik naar mijn huisgenoot gegaan en rond 16 uur weer richting de haven gefietst waar we ons moesten verzamelen alvorens we weer de boot opgingen. Rond

16.30 voer de boot af en zette de vaart richting Lauwersoog waar we rond 17.30 weer aanmeerden en toen meteen op de bus gestapt richting Groningen. Eenmaal terug in Groningen hebben we nog wat gegeten en de dag geëvalueerd en tegen 19.30 uur hebben we afscheid genomen en zijn huiswaarts gegaan. Eenmaal in Groningen hebben we nog wat gegeten en de dag geëvalueerd. Tegen 19.30 uur hebben we afscheid genomen en zijn huiswaarts gegaan. Lammert.

P.s. Ik wil Exodus bedanken bij deze nogmaals bedanken voor deze gezellige dag. ‘

Geschreven door een deelnemer van Exodus Noord en Oost Nederland.

## Forensisch Forum Groningen 2017

Dit jaar heeft Exodus ook mee gedaan aan de organisatie van het Forensisch Forum 2017. Samen met Stad en Ommeland, Reclassering Nederland, Kompas Zuidlaren, Werk na detentie en gemeente Groningen hebben wij een workshop georganiseerd met als thema 'hokjesdenken'.

Een ervaringsdeskundige heeft zijn verhaal kunnen doen hoe het is om als ex-gedetineerde te reintegreren en tegen welke problemen hij is aangelopen. Tijdens een in scene gezette casus uit de praktijk hebben wij als instanties laten zien hoe lastig het kan zijn wanneer de cliënt bijvoorbeeld geen identiteitskaart heeft. De cliënt wordt dan letterlijk van het kastje naar de muur gestuurd en kan nog bijna niks opstarten.

Het Forensisch Forum wordt elk jaar georganiseerd met als doel



meer samenwerking tussen organisaties te creëren en complexe zaken uit het werkveld aan de kaak te stellen.

Gast spreker Martin Sitalsing bestuursvoorzitter van Lentis en FPC. Dr. S. van Mesdag was o.a. gast spreker die dag en hij sprak over de behoefte aan een Gideon bende, groep strijdbare en actieve personen, die in deze tijd van bureaucratie zich willen inzetten om de forensische zorg voor cliënten toegankelijker te maken.

Het was een zeer inspirerende dag en wij hopen volgend jaar weer mee te doen. Ondertussen is er een kleine gideonbende ontstaan.

Lisa von Hebel Teamleider Exodus Noord en Oost Nederland.



## Kringloopwinkel Extra plus 1 jaar geopend!!

3 November was het zover en hebben wij ons 1 jarig bestaan van onze winkel Extra+ gevierd!

Wij hebben een gezellige dag gehad met voornamelijk mensen uit de wijk. Er stond koffie, thee en limonade voor de kinderen klaar. Begeleiders van Exodus hadden samen met de deelnemers iets lekkers gebakken. Op de achtergrond hoorden we vinyl, wat toepasselijk is in een kringloopwinkel.

De sfeer was gemoedelijk en het is vooral leuk om te benoemen dat de mensen in de buurt, die in eerste instantie het best spannend vonden om een winkel gerund door ex-gedetineerden in de buurt te hebben, nu alleen maar benoemen dat zij blij zijn dat wij er zijn. Zij vertelden zelfs dat door ons de buurt weer meer verbinding heeft.

De eerste activiteit in januari staat al op de planning. Een ontmoetingsmiddag om van verschillende culturen te proeven. Met elkaar de wereld leuker maken is ons thema voor 2018.

Kom gerust eens langs om een kijkje te nemen. In het voorjaar staat er buiten een stekjeskast. Mensen uit de buurt brengen daar plantjes en stekjes heen, zodat een ander er weer plezier van kan hebben. Zaadjes zijn ook van harte welkom. U kunt ook gewoon langs komen voor een praatje en een bakje koffie!

Sieuwk de Jong Dagbesteder



**Graaf Adolfstraat 41  
9717 EB Groningen  
tel: 050-4028069**

**Open:  
Di tm vr geopend van  
10.00 tot 16.30.**



## Fondsen

**De veranderingen die wij hebben kunnen doorvoeren bij Exodus Noord en Oost Nederland zijn gedeeltelijk uit fondsen gefinancierd. Wij vinden dat mensen die vanuit detentie een nieuwe start willen maken dit in een nette, schone omgeving zouden moeten doen. Zoals eerder verteld zijn onze locaties allemaal flink opgeknapt in 2017.**

**Daarnaast helpen fondsen ons ook om deelnemers een steun in de rug te geven wanneer het gaat om het verkrijgen van een identiteitskaart of medicatie wanneer men net uit de gevangenis komt. Naast praktische zaken is het ook fijn om deelnemers wat lol terug te geven. Re-integreren is zwaar en soms is een beetje afleiding nodig om het allemaal wat lichter te maken.**

**Hieronder een verhaal van een deelnemer die uitlegt waarom dat zo belangrijk is.**

‘Wanneer je uit detentie komt is het de vraag welke kant je weer op wil gaan. Soms zijn dingen nodig, zoals het samen doen van activiteiten om je hierdoor gestimuleerd te voelen.

Maar ook medicijnen, een maaltijd, een paspoort of een fiets om naar werk te gaan.

De meeste jongens willen na heel wat doorgestaan te hebben weer wat maken van het leven. Wanneer je niets hebt en net uit detentie komt is hulp wel fijn en nodig. Bijvoorbeeld wanneer je maar 1 broek en 1 shirt hebt, kunnen kleren helpen.

Mensen zijn soms al geholpen met een klein pakketje met shampoo, tandpasta of beddengoed.

Het is mooi en belangrijk dat er ook mensen en fondsen zijn die aan deze groep mensen denken want het is heel belangrijk dat er mee gedacht wordt en deze mensen uit detentie iets gegund wordt. Dit zodat ze het leven weer een beetje op kunnen pakken

Heel vaak denken en vragen mensen die in detentie hebben gezeten zich af van “oh wordt er nog wel aan mij gedacht? Verdien ik nog wel een tweede kans?” en door middel van mensen en fondsen die helpen dan krijgen ze toch misschien een beetje het gevoel van “er wordt wel aan mij gedacht, een soort lichtpuntje in mijn leven, mooi dat ik een keer terug kan vallen op fondsen en mensen die mij willen helpen en mee willen denken, want dat motiveert mij en anderen weer”.

Deelnemer Aadje

**Dit was de eerste nieuwsbrief van Noord en Oost Nederland. Deze nieuwsbrief komt 2 keer per jaar uit. Wilt u zich aanmelden voor de nieuwsbrief mailt u dan naar:**

**[eno@exodus.nl](mailto:eno@exodus.nl)**

**Exodus Noord en Oost Nederland heeft plekken beschikbaar. Ook voor ambulante begeleiding kunt u direct aanmelden bij: [aanmeldingen@exodus.nl](mailto:aanmeldingen@exodus.nl)**

**Op dit moment zijn wij op zoek naar 2 nieuwe collegae voor de ambulante begeleiding! De vacature staat op [Zorgpleinnoord](http://Zorgpleinnoord.nl). Voor meer informatie mag je ook bellen naar Lisa von Hebel (teamleider) 06-51255536 of mail naar [l.vonhebel@exodus.nl](mailto:l.vonhebel@exodus.nl)**

**Exodus Noord en Oost Nederland wenst u fijne feestdagen en een geluk-**

