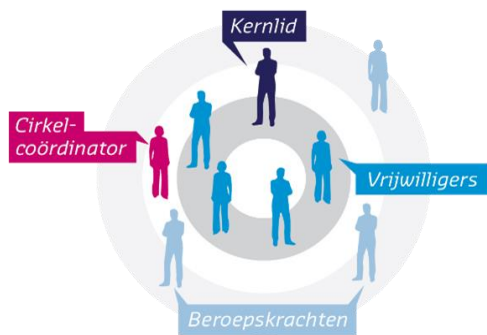


# Vrijwilligers gevraagd voor COSA-VK bij Exodus

## Geen nieuwe slachtoffers. Dát is waar het om draait bij COSA-VK



Voor een te starten cirkel in de regio Arnhem zoeken wij vrijwilligers (m/v) in de leeftijd 25-55

### Exodus

Exodus Nederland is een landelijke forensische zorgorganisatie. Onze medewerkers en vrijwilligers zijn dagelijks aan de slag mensen uit de doelgroep rond detentie en met een zedenachtergrond steun en begeleiding te geven bij hun terugkeer naar de samenleving. Onze kernwaarden zijn daarbij leidend; samen, volhardend, moedig en perspectief.

We bieden onze deelnemers een begeleid wonen traject in onze Exodushuizen verspreid over het land, of we bieden steun met ambulante hulpverlening of vrijwillige hulp. We richten ons (desgewenst) ook op de familieleden en de kinderen van (ex-) gedetineerden.

### Voor wie is COSA?

Mensen die een zedendelict hebben gepleegd ervaren specifieke problemen in hun dagelijks leven; eenzaamheid, sociale uitsluiting en sociaal isolement komen vaak voor en verhogen de kans op risicovol gedrag. COSA is een wereldwijd bekende methodiek zedendaders te ondersteunen om recidive te voorkomen.

Exodus heeft in zijn aanbod COSA-VK; dit zijn cirkels voor mensen die een zedendelict hebben gepleegd en geen justitieel kader hebben. Daarover in onze training meer.

***De belangrijkste uitgangspunten zijn:  
'geen nieuwe slachtoffers', 'geen geheimen' en 'ieder mens doet ertoe'.***

### Werkwijze COSA-VK

Binnen COSA, *Cirkels voor Ondersteuning, Samenwerking en Aanspreekbaarheid*, ondersteunen vier tot zes vrijwilligers samen de persoon die een zedendelict heeft gepleegd (het kernlid). Hierdoor ontstaan er sociale banden die de kans op terugval verkleinen. Er wordt samen gewerkt aan het opbouwen van een eigen sociaal netwerk en het hebben van passende vrije-tijdsactiviteiten. Het kernlid heeft zichzelf aangemeld voor de cirkel en is gemotiveerd verandering aan te brengen in zijn/haar situatie en gedrag.

Het kernlid vormt met de vrijwilligers de zogenaamde binnencirkel. De binnencirkel wordt bijgestaan door een cirkelcoördinator (een professional van Exodus). Andere professionals die betrokken zijn bij het kernlid (bijvoorbeeld de behandelaar, maatschappelijk werker en/of wijkagent) vormen samen de buitencirkel. De cirkelcoördinator is de schakel tussen binnen- en buitencirkel. De buitencirkel ondersteunt en adviseert via de cirkelcoördinator de binnencirkel.

### Past dit bij jou?

Iedereen die zich in onze kernwaarden herkent en meer in de persoon ziet dan alleen zijn delict is van waarde voor de cirkel. Iedereen die met een groep kan en wil werken kan COSA-vrijwilliger worden.

# Vrijwilligers gevraagd voor COSA-VK bij Exodus

## Geen nieuwe slachtoffers. Dát is waar het om draait bij COSA-VK

Wij zijn op zoek naar een diverse groep vrijwilligers, gezien de leeftijd en de hulpvraag van het kernlid tussen de 25 en 55 jaar. Zonder of met ervaring in zorg- of dienstverlening, rustig van karakter of juist niet, sportief of niet. Diversiteit maakt de cirkel krachtig.

Daarnaast vragen we flexibiliteit in tijd, gezien de ondersteuningsvraag van het kernlid zullen de bijeenkomsten vooral 's avonds zijn. Daarnaast zullen ook activiteiten in het weekend ondernomen worden. De geschatte tijdsinvestering is in het begin ca. 3 uur per week.

### Wat bieden wij jou?

- Zingevend vrijwilligerswerk wat bijdraagt aan een veiligere en inclusieve samenleving;
- Ondersteuning, begeleiding en deskundigheidsbevordering;
- Een tweedaagse training (de datums zijn nog niet bekend)
- Een vergoeding voor gemaakte (reis-)kosten;
- Diverse vrijwilligersactiviteiten.

### Contact

Ben je enthousiast geworden? Wil je je aanmelden of eerst meer informatie? Mail naar [cosa-vk@exodus.nl](mailto:cosa-vk@exodus.nl) of bel naar 06 33 31 66 82 voor een kennismakingsgesprek met Mayon Grooten.